

UPRACE 2024

ĐIỀU LỆ THAM GIA

I. Định nghĩa:

UpRace 2024 (sau đây gọi tắt là "sự kiện") là một sự kiện chạy bộ cộng đồng MIỄN PHÍ dành cho tất cả mọi người trên nền tảng web/mobile UpRace. Người tham gia (sau đây gọi là vận động viên, viết tắt "VĐV") được tự do chạy vào thời gian và địa điểm tùy ý và chủ động ghi lại kết quả chạy trên các thiết bị di động (điện thoại di động, đồng hồ thể thao...) với mục đích tích lũy được quãng đường chạy càng nhiều càng tốt.

II. Thời gian:

- 1. Thời gian mở đăng ký sự kiện:** bắt đầu từ 10h00 ngày 10/09/2024, VĐV vẫn có thể tiếp tục đăng ký và gia nhập Đội thi trong quá trình sự kiện diễn ra.
- 2. Thời gian thi đấu:** từ 00 giờ 00 phút ngày 20/09/2024 tới 23 giờ 59 phút ngày 13/10/2024 (24 ngày).
- 3. Giờ Việt Nam (GMT+7)** được sử dụng làm múi giờ chuẩn cho sự kiện.

III. Cách thức đăng ký:

- VĐV tải ứng dụng UpRace trên điện thoại di động hoặc truy cập website: <https://uprace.org> và đăng ký tài khoản. Các VĐV đã dự thi các năm trước có thể đăng nhập vào tài khoản sẵn có của mình.
- Các VĐV sau khi đăng ký tài khoản thành công sẽ tham gia sự kiện bằng cách bấm nút "Tham gia" vào sự kiện UpRace 2024 trong mục "Cộng đồng" > "Sự kiện" trên ứng dụng.
- VĐV bấm chọn một (01) Đội (Team) để thi đấu. Mỗi tài khoản của VĐV chỉ được chọn một Đội. Các VĐV không được phép thay đổi Đội kể từ thời điểm sự kiện bắt đầu (00 giờ 00 ngày 20/09/2024) cho tới lúc sự kiện kết thúc (23 giờ 59 phút ngày 13/10/2024).
- VĐV tham gia vào sự kiện sau thời điểm sự kiện bắt đầu vẫn được thi đấu bình thường.
- VĐV bấm tham gia gây quỹ cho một (01) Tổ chức xã hội mà mình lựa chọn. Mỗi tài khoản của VĐV chỉ được chọn một (01) Tổ chức xã hội để gây quỹ. Các VĐV không được phép thay đổi Tổ chức xã hội mình đã chọn trong quá trình sự kiện diễn ra. Có 3 Tổ chức xã hội để VĐV lựa chọn bao gồm:
 - a. Trung tâm Hỗ trợ Phát triển Chăm sóc Bà mẹ và Trẻ sơ sinh Việt Nam (Sơ sinh Việt Nam)
 - b. Quỹ học bổng Vừ A Dính (VAD)
 - c. Hội Bảo trợ người khuyết tật và trẻ mồ côi Việt Nam (ASVDO)

IV. Cách thức thi đấu giữa các Đội:

- Các đội được xếp vào 3 bảng đấu gồm:
 - a. Bảng 1: gồm các Doanh nghiệp (Company)
 - b. Bảng 2: gồm các Câu lạc bộ thể thao (Sports Club)
 - c. Bảng 3: gồm các Trường học (Schools)
- Thành tích của mỗi Đội là tổng thành tích hợp lệ của tất cả các VĐV tham gia thi đấu cho Đội trong sự kiện. Các Đội trong cùng bảng sẽ thi đấu với nhau.

3. Các Đội được thành lập sau thời điểm sự kiện bắt đầu vẫn được tham gia thi đấu bình thường.

V. Cách thức thi đấu đối với các VĐV:

1. Cách thức ghi lại thành tích: Các VĐV tự ghi lại thành tích mỗi lần chạy của mình bằng thiết bị di động (điện thoại, đồng hồ có chức năng GPS...).

2. Cuộc chạy hợp lệ: Được tính khi đạt đủ các điều kiện sau:

- Được ghi nhận hoàn tất trên tài khoản UpRace của VĐV trong vòng 72 giờ kể từ thời điểm cuộc chạy bắt đầu và không muộn hơn ngày cuối cùng của sự kiện.
- Thể hiện bản đồ chạy rõ ràng, không có dấu hiệu sai số lớn do lỗi bắt sóng GPS của thiết bị di động. Các cuộc chạy được nhập kết quả thủ công bằng tay (manual input), hoặc được share bởi người khác, hoặc ghi nhận cho nhiều tài khoản khác nhau sẽ không được công nhận hợp lệ; Trong trường hợp cuộc chạy thực hiện trên máy chạy bộ cần được ghi nhận bằng thiết bị đo chuyên dụng như đồng hồ Garmin và cảm biến đeo chân.
- Các cuộc chạy có thời gian trùng nhau do đo đồng thời trên nhiều ứng dụng sẽ chỉ được ghi nhận là một cuộc chạy và theo thứ tự ưu tiên sau: Thiết bị chạy bộ đeo tay chuyên dụng (bao gồm: Apple Watch, Garmin, Suunto, Coros, Fitbit, Polar) > UpRace.
- Có cự ly chạy (Distance) tối thiểu là 01km. Cự li tối đa không giới hạn. VĐV được bấm tạm dừng cuộc chạy trong khi chạy với mục đích nghỉ và phân phối sức;
- Có tốc độ di chuyển trung bình (Average Moving Pace) tính theo số phút hoàn thành 01 km chạy nhanh tối đa là 3:30 phút/km và chậm tối thiểu là 15:00 phút/km. Có tốc độ di chuyển trung bình của tất cả các quãng 01km (Split) nhanh tối đa 3:00 phút/km.
- Các cuộc chạy diễn ra trong những ngày Chủ nhật trong thời gian diễn ra sự kiện phải được hoàn tất trong ngày (trước 24h00) và kết quả nhân 2 được tính vào thành tích của ngày đó.

3. Ngày chạy hợp lệ (active days): Là ngày có ít nhất một cuộc chạy hợp lệ theo điều trên.

4. Ngày nhân đôi: Bao gồm những ngày Chủ nhật trong thời gian sự kiện diễn ra.

5. Hoàn thành cuộc thi: Một VĐV sẽ được chứng nhận là hoàn thành cuộc thi khi đạt đồng thời hai điều kiện sau:

- Có số ngày chạy hợp lệ tối thiểu là 12 ngày.
- Có tổng số quãng đường chạy tối thiểu là 60km (bao gồm thành tích nhân đôi trong các ngày Chủ nhật).

Lưu ý: Đối với vận động viên không chạy đủ 12 ngày và 60km, thì số km chạy hoàn thành vẫn được đóng góp cho đội và được nhà tài trợ quyên góp cho quỹ.

6. Ngày ghi nhận thành tích: Thời điểm bắt đầu cuộc chạy thuộc ngày nào thì thành tích của cuộc chạy được tính cho ngày đó.

VI. Giải thưởng:

1. Chứng nhận hoàn thành cuộc thi:

Tất cả các VĐV đạt đủ điều kiện hoàn thành cuộc thi sẽ nhận được một giấy chứng nhận hoàn thành cuộc thi (bản điện tử) theo các mốc số km hoàn thành gồm: 60km, 150km, 300km tương ứng với các danh hiệu: Pro Runner, Hero Runner và Angel Runner.

2. Giải thưởng hiện vật:

2.1 Giải thưởng thành tích cho Đội:

Mười (10) Đội có tổng thành tích tốt nhất trong mỗi Bảng sẽ nhận giải thưởng đồng đội. Giải thưởng đồng đội bao gồm: áo UpRace Winning Team 2024, sẽ trao cho:

- Vận động viên đủ điều kiện hoàn thành cuộc thi
- Và có thành tích nằm trong top của các Đội đoạt giải theo bảng sau:

	Doanh nghiệp	Câu lạc bộ	Trường học
Đội hạng nhất	Top 300 VĐV	Top 250 VĐV	Top 200 VĐV
Đội hạng nhì	Top 250 VĐV	Top 200 VĐV	Top 150 VĐV
Đội hạng ba	Top 200 VĐV	Top 150 VĐV	Top 100 VĐV
Đội hạng 4,5	Top 150 VĐV	Top 100 VĐV	Top 50 VĐV
Đội hạng 6,7,8,9,10	Top 50 VĐV	Top 50 VĐV	Top 50 VĐV

2.2 Giải thưởng thành tích cá nhân: Áo UpRace trao cho Top 300 VĐV nam/nữ có thành tích thi đấu cao nhất (không bao gồm các VĐV đã nhận giải top 10 các bảng trên).

3. Giải thưởng khác: Giải thưởng dành cho đội có thành tích cao nhất mỗi bảng (Top 1):

- Giấy chứng nhận thành tích đội thắng cuộc (bản điện tử).
- Bài vinh danh đội Top 1 mỗi bảng trên fanpage UpRace.

VII. Gây quỹ cho cộng đồng:

Các Doanh nghiệp, Tổ chức và cá nhân có thể tham gia gây quỹ cho cộng đồng thông qua UpRace 2024 với nhiều hình thức khác nhau (theo gói tài trợ, theo quy đổi từ thành tích thực tế, theo kêu gọi cộng đồng...). Toàn bộ số tiền gây quỹ sẽ được chuyển trực tiếp đến các Đối tác xã hội.

Vui lòng liên hệ với BTC qua email info@uprace.org để được tư vấn về gói tài trợ và các hình thức gây quỹ.

VIII. Quyền của Ban tổ chức (BTC) và Hội đồng kỹ thuật (HĐKT):

1. Khiếu nại và Báo cáo: Tổ Chức (BTC) và Hội Đồng Kỹ Thuật (HĐKT) sẽ xem xét và phản hồi các khiếu nại hoặc báo cáo của vận động viên trong suốt thời gian diễn ra sự kiện UpRace 2024 trên ứng dụng UpRace. Quyết định của HĐKT sẽ là quyết định cuối cùng cho mọi khiếu nại phát sinh.

2. Xử phạt: BTC có các biện pháp để phòng ngừa và phát hiện gian lận. Đồng thời, BTC kêu gọi các vận động viên duy trì tinh thần thi đấu công bằng và tự giác cao nhất. Nếu phát hiện bất kỳ hành vi gian lận nào, vận động viên sẽ bị loại khỏi cuộc thi và toàn bộ thành tích đạt được sẽ không được công nhận.

3. Quyền của BTC: BTC có toàn quyền quyết định về việc một Đội hoặc vận động viên có đủ điều kiện thi đấu hay không. BTC cũng có quyền dừng thi đấu và hủy kết quả của Đội hoặc vận động viên trong trường hợp phát hiện hành vi gian lận hoặc vi phạm quy định cuộc thi, cũng như quyền giải quyết các khiếu nại.

Số: 358/HBT- BTXH

Hà Nội, ngày 28 tháng 8 năm 2024

KẾ HOẠCH TRIỂN KHAI GIẢI CHẠY VÌ CỘNG ĐỒNG UPRACE 2024

Kính gửi: Các tỉnh, thành Hội

Được sự quan tâm của Lãnh đạo Công ty cổ phần VNG và Ban tổ chức (BTC) UPRACE, năm 2024, Hội tiếp tục được BTC UpRace 2024 lựa chọn là đối tác xã hội tham gia và thụ hưởng nguồn lực từ chương trình. Số tiền nhận được từ giải chạy, Hội sẽ triển khai 2 hoạt động là Hỗ trợ vốn tạo việc làm, sinh kế tăng thu nhập cho người khuyết tật và Trao tặng xe lăn cho người khuyết tật nặng và đặc biệt nặng. Để đạt được kết quả cao nhất khi tham gia giải chạy, Trung ương Hội xây dựng Kế hoạch triển khai Giải chạy vì cộng đồng UpRace 2024, cụ thể như sau:

I. MỘT SỐ THÔNG TIN VỀ UPRACE 2024:

1. Giới thiệu chung:

UpRace 2024 (sau đây gọi tắt là “sự kiện”) là một sự kiện chạy bộ cộng đồng MIỄN PHÍ dành cho tất cả mọi người trên nền tảng web/mobile UpRace. Người tham gia (sau đây gọi là vận động viên, viết tắt “VĐV”) được tự do chạy vào thời gian và địa điểm tùy ý và chủ động ghi lại kết quả chạy trên các thiết bị di động (điện thoại di động, đồng hồ thể thao...) với mục đích tích lũy được quãng đường chạy càng nhiều càng tốt.

Chủ đề của giải chạy UPRACE 2024 là: “Hành trình hạnh phúc”

2. Các tổ chức xã hội được lựa chọn tham gia UpRace 2024:

2.1. ASVDO (Hội Bảo trợ người khuyết tật và trẻ mồ côi Việt Nam)

2.2. Trung tâm Hỗ trợ Phát triển Chăm sóc Bà mẹ và Trẻ sơ sinh Việt Nam

(Sơ sinh Việt Nam)

2.3. Quỹ học bổng Vừ A Dính

3. Thời gian tổ chức sự kiện:

- Thời gian mở đăng ký sự kiện: bắt đầu từ 10h00 ngày 10/09/2024, VĐV vẫn có thể tiếp tục đăng ký và gia nhập Đội thi trong quá trình sự kiện diễn ra.

- Thời gian thi đấu: từ 00 giờ 00 phút ngày 20/09/2024 tới 23 giờ 59 phút ngày 13/10/2024 (24 ngày)

- Giờ Việt Nam (GMT+7) được sử dụng làm múi giờ chuẩn cho sự kiện.

4. Kinh phí và hình thức tài trợ:

5.1. *Kinh phí:* Kinh phí cho sự kiện được quyên góp từ nhà tài trợ chính do BTC vận động và nhà tài trợ do Tổ chức xã hội vận động tham gia tài trợ cho mình thông qua sự kiện.

5.2. Hình thức tài trợ:

- Nhà Tài trợ chuyển tiền tài trợ trực tiếp cho Tổ chức xã hội;
- Nhà tài trợ chuyển tiền tài trợ cho Ban tổ chức giải. Sau khi kết thúc Giải, toàn bộ tiền gây quỹ của UpRace sẽ được BTC chuyển cho các Tổ chức xã hội theo tỷ lệ số km các VĐV ủng hộ cho mỗi Tổ chức xã hội.

6. Những điểm mới của UpRace 2024:

- Năm 2024, Ban tổ chức không quy định cụ thể số tiền quy đổi cho 01 số km là 1000 đồng nữa mà tính theo tỷ lệ đóng góp số km chạy của các đơn vị (lý do là BTC chưa thể xác định được trước tổng số tiền vận động được cho giải chạy và tổng số km chạy được của giải là bao nhiêu và thực tế những mùa giải vừa qua giá trị quy đổi cho 01 km đều cao hơn 1000 đồng).

- Để tránh gian lận trong quá trình chạy, từ km 500 trở lên, các VĐV phải ghi thành tích bằng các Thiết bị chạy bộ đeo tay chuyên dụng bao gồm: Garmin, Coros, Suunto, Apple Watch, Amazfit, Huawei.

- BTC gia tăng quà tặng để thu hút VĐV và voucher có giá trị bằng tiền mặt để VĐV quyên góp cho các Tổ chức xã hội.

7. Điều lệ giải, hướng dẫn tải app và đăng ký tham gia: (Tài liệu kèm theo)

II. NHỮNG NHIỆM VỤ HỘI CÁN TRIỂN KHAI, PHƯƠNG PHÁP TRIỂN KHAI VÀ NGUYÊN TẮC PHÂN BỐ NGUỒN LỰC THU ĐƯỢC

1. Những nhiệm vụ Trung ương và các tỉnh, thành Hội cần triển khai:

- Tuyên truyền về giải chạy để giải chạy ngày càng lan tỏa trong cộng đồng;

- Vận động nhà tài trợ cho giải (cho Ban tổ chức, cho Trung ương hội hoặc trực tiếp cho tỉnh hội thông qua giải chạy)

- Vận động cộng đồng và cán bộ, hội viên trực tiếp tham gia và ủng hộ cho ASVDO;

- Tiếp nhận nguồn lực do BTC phân bổ, các nhà tài trợ ủng hộ và tổ chức giải ngân nguồn lực sau khi kết thúc giải.

2. Phương pháp triển khai:

2.1. Các tỉnh, thành Hội tùy vào điều kiện cụ thể, có thể báo cáo về giải chạy với UBND tỉnh, thành phố để tranh thủ sự chỉ đạo của lãnh đạo địa phương (tỉnh, thành Hội nào cần Trung ương Hội có văn bản gửi UBND tỉnh, thành phố Trung ương Hội sẽ gửi theo yêu cầu); Trước hết cần đặt vấn đề với UBND tỉnh, thành phố có sự chỉ đạo các cơ quan truyền thông của địa phương (Đài phát thanh và truyền hình, báo...) để tuyên truyền về giải chạy và vận động người dân tham gia giải chạy; Tỉnh, thành Hội sử dụng các phương tiện thông tin như Website của Hội, Zalo, Facebook.v.v...đẩy mạnh công tác truyền thông.

2.2. Các tỉnh, thành Hội cần tập trung vào các đối tượng vận động như: tỉnh Đoàn, tỉnh Đội, Sở LĐTBXH, Sở VH-TDL, các trường Đại học, cao đẳng, trường nghề, các Tập đoàn, doanh nghiệp, các Ngân hàng, các Câu lạc bộ chạy thường xuyên ở địa phương, người thân, bạn bè... để họ tham gia chạy và ủng hộ cho ASVDO.

Mỗi tỉnh, thành Hội đặt tên Đội của mình theo tên tỉnh, thành Hội sau ASVDO ví dụ: ASVDO Quảng Trị, ASVDO Lạng Sơn... Trong đội của tỉnh các tỉnh hội có thể quy định đặt tên các đơn vị cụ thể hơn, ví dụ: ASVDO - Quảng Trị - Đông Hà... để thuận lợi cho việc theo dõi, đánh giá tổng kết cuối giải.

2.3. Mỗi tỉnh, thành hội tham gia triển khai giải chạy tổ chức được ít nhất 01 cuộc chạy online tập trung vào ngày chủ nhật; tổ chức quy củ, có băng rôn, biểu ngữ của Uprace, (nếu trang bị được mũ hoặc áo in logo Uprace cho VĐV thì càng tốt) với quy mô tối thiểu 200 người chạy, quãng đường chạy tối thiểu đạt 3km, có ghi thành tích hợp lệ; mời Đài truyền hình, báo địa phương đưa tin và chủ động quay hình ảnh đăng tải trên Zalo ASVDO để thúc đẩy phong trào.

- Lưu ý: Hội cần chuẩn bị sẵn tài liệu gồm Điều lệ của giải chạy và Hướng dẫn cài đặt app đăng ký tham gia, có cán bộ thành thạo sử dụng công nghệ để hướng dẫn.

2.3. Thời gian triển khai:

- Từ ngày 5/9 đến ngày 10/9: các tỉnh, thành Hội báo cáo Ủy ban (nếu có thể được), chuẩn bị tài liệu, cán bộ hướng dẫn cài đặt, lập danh sách đơn vị, cơ quan sẽ đến vận động;

- Từ 11/9 đến 13/10: Tập trung cao điểm vận động tổ chức, cá nhân tham gia chạy và ủng hộ cho Hội.

- Từ 13/10 đến 30/10: Liên tục làm công tác truyền thông và sẽ tiếp tục truyền thông trong giai đoạn giải ngân.